**Введение**

На сегодняшний день важно вести здоровый образ жизни. Физические нагрузки и проведение регулярных тренировок позволяют привести себя в форму, держать тело в тонусе, увеличить энергию тела, предотвратить множественные заболевания, улучшить сон, моральное состояние и многое другое. Преимущества физических нагрузок можно перечислять долго.

Для проведения регулярных тренировок важно соблюдать режим, держать дисциплину, тренировать силу воли чтобы не пропускать тренировки.

На сегодняшний день большое распространение получают фитнес-мобильные приложения. Они позволяют проводить тренировки самостоятельно, изучить тематические рекомендации от авторов приложения, напомнить пользователю о необходимости проведения тренировки по расписанию. Иногда, приложения могут заменить тренера при проведении стандартных тренировок.

Но многие популярные фитнес приложения имеют функционал, обеспечивающий набор тренировок от авторов приложения, которым необходимо следовать и не дают возможность поделиться опытом со своей стороны, показать свои успехи.

Целью моего дипломного проекта является разработка фитнес-социальной сети SportHub, предоставляющей доступ к статьям на тематику спорта и позволяющую делиться опытом путём публикации собственных статей на тему здорового образа жизни, спортивного питания и др., осуществлять взаимную подписку. В тексте публикаций можно ставить новые цели и отмечать свои успехи, благодаря чему появляется ответственность перед теми, кто наблюдает за успехами пользователя и становится легче соблюдать дисциплину и режим тренировок. В публикациях можно задать интересующий вопрос и получить ответ в комментариях от более опытных пользователей. В разделе статей имеется набор тематических статей, написанных опытными авторами и, в случае, если пользователь хочет делиться своим опытом на большую аудиторию, у него будет возможность попытаться попасть в команду авторов.

Для достижения цели сформулированы следующие задачи:

* Анализ предметной области
* Проектирование программного средства
* Разработка программного средства
* Обеспечение информационной безопасности программного средства
* Тестирование программного средства
* Создание руководства пользователя